

La Academia de Nutrición y Salud, te invita al

## 1er. Simposio



# NUTRICIÓN DEPORTIVA: ACTUALIZACIÓN EN CIENCIAS DEL DEPORTE

26 de noviembre de 2021, 10:00 a 13:00 h.

### PROGRAMA

10:00 - 10:10 h. **Inauguración y palabras de bienvenida**  
Dra. Tania H. Rodríguez Mora,  
Rectora de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México  
Mtro. Raúl A. Santos Magaña,  
Coordinador Académico de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México  
Mtro. César E. Fuentes Hernández,  
Coordinador del CCyH de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México

#### BLOQUE 1

10:10 - 10:50 h. **"Deporte y nutrición: aspectos prácticos de alimentación durante ejercicios largos"**  
Dr. Alexander Kormanovsky,  
Profesor-investigador en sesión de Posgrado de la Escuela Superior de Medicina del Instituto Politécnico Nacional

10:50 - 11:00 h. **Sesión de preguntas**

11:00 - 11:45 h. **Mesa de diálogo: "Antropología del Deporte"**  
Mtra. en Antropología Física Nickthell R. Solsona Vargas,  
Profesora adscrita a la Escuela Nacional de Antropología e Historia (ENAH)  
Roberto Ortega Marín,  
Pasante de la carrera de Antropología Social  
Daniela Pedraza Chávez,  
Pasante de la carrera en Antropología Física

11:45 - 11:55 h. **Sesión de preguntas**

#### BLOQUE 2

12:00 - 12:10 h. **"Antioxidantes: Riesgos y beneficios en la suplementación deportiva"**  
Dr. Carlos Ángel Gallardo Casas,  
Profesor investigador y jefe de la carrera de Nutrición en la Universidad de Chalcatongo, Oaxaca y profesor investigador en el Instituto Politécnico Nacional

12:10 - 12:20 h. **"Suplementación deportiva: Mitos y realidades"**  
L.N. Roberto Alvarado Guerrero,  
Director de salud en la Federación Mexicana de Salud, Danza y Fitness.

12:20 - 12:30 h. **"Genómica del ejercicio"**  
Dra. Rubiceli Medina Aguilar,  
Profesora investigadora de la Licenciatura en Nutrición y Salud de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México

12:30 - 12:45 h. **Sesión de preguntas**

#### BLOQUE 3

12:45 - 13:00 h. **Atletas invitados**  
**Atletismo:**  
Jesús Antonio Cabrera Pérez: 400 metros planos  
Emiliano Pérez Mujica: 1500, 2000 y 3000 metros planos.  
Guillermo Baca Ugalde: 1500 metros planos.  
Mtro. José Antonio Solís Tafolla: Entrenador de atletismo.



ID de reunión: 868 0258 9888  
Código de acceso: 003174

Registro: <https://bit.ly/3uuMBE9>



Transmisión en

[www.uacm.edu.mx](http://www.uacm.edu.mx)

 /UACM.edu.mx

**UACM**  
Universidad Autónoma  
de la Ciudad de México  
*Nada humano me es ajeno*

**20**  
UACM  
2001-2021

**CGH** Colegio de  
Ciencias y  
Humanidades  
UACM