

PERFIL ANTROPOMÉTRICO Y BALANCE ENERGÉTICO DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE LA UACM PLANTEL CUAUTEPEC, 2023.

DESCRIPCIÓN DEL ESTUDIO

La presente investigación está dirigida a estudiantes de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México Plantel Cuauhtémoc y tiene por objetivo *“Determinar el perfil antropométrico y balance de energía de estudiantes universitarios de la UACM plantel Cuauhtémoc”*. Este conocimiento resultará de gran trascendencia debido a su importancia en la valoración y diagnóstico nutricional y de salud poblacional, así como, en el diseño de intervenciones nutricionales y alimentarias específicas y puntuales de acuerdo a los resultados obtenidos.

RESPONSABLES:

Mtro. Miguel Ángel Marín Jiménez

Dra. Aleida Vázquez Macías.

Universidad Autónoma de la Ciudad de México

Colegio de Ciencias y Humanidades

Academia de Nutrición y Salud

Plantel Cuauhtémoc

MODALIDAD:

Presencial

FECHA:

Inicio: Viernes 10 de marzo 2023

Término: Viernes 23 de junio 2023

HORARIO:

Solo los viernes de 11:00 a 13:00 horas

SEDE:

Universidad Autónoma de la Ciudad de México Plantel Cuauhtépec, Aula de Autoacceso F, Edificio 5, Piso 3.

DIRIGIDO A:

Estudiantes de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México Plantel Cuauhtépec.

REQUISITOS:

- Documento que avale su estancia académica (credencial de la UACM, tira de materias, constancia académica).
- Firmar consentimiento informado.
- Participar en la valoración del perfil antropométrico y de balance energético.
- Registrarse en el formulario de google forms.

DIRECCIÓN:

Avenida de la Corona 320, Col. Loma de la Palma, Alcaldía Gustavo A. Madero, 07160 Ciudad de México.

MATERIAL DE TRABAJO

El material de trabajo como la básculas, tallímetros, plicómetros, cinta métricas y antropómetros, así como, impresiones, hojas y plumas será asistido por la Academia de Nutrición y Salud del Plantel Cuauhtémoc.

¿CÓMO PARTICIPAR?

Para la participación será necesario:

1. Llenar el formulario de google:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScBXO-EwSfhrOA1bB5WNUBdmRSzpISSyogjeJji_utYh5F1-A/viewform?usp=sf_link

2. Enviar un correo electrónico al Mtro. Miguel Angel Marín Jiménez o a la Dra. Aleida Vazquez Macias para agendar la fecha de valoración.

3. Una vez confirmada la participación, asistir el día indicado con los lineamientos de vestimenta y reglas de convivencia.

Nota: Importante recordar que el cupo es limitado a 20 participantes por día debido a la cantidad de equipo antropométrico y espacio de uso.

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE PARTICIPAR EN EL ESTUDIO?

Tendrás una valoración de tu perfil antropométrico que te permitirá, entre otras cosas, conocer la cantidad de Masa Muscular Total, Agua Corporal Total, Masa Grasa, Riesgo Cardiovascular y Estado de Nutrición Actual, así como, tu Balance Energético según tu género, edad, peso y estatura.