



REQUISITOS PARA SER DONADOR DE SANGRE

NOMBRE DE PACIENTE _____



DONA SANGRE!

Vicio: Vegetariano.

- 1.- PRESENTAR IDENTIFICACIÓN CON FOTOGRAFIA (CRÉDENCIAL DE ELECTOR, CARTILLA O LICENCIA DE MANEJO).
- 2.- HOMBRE O MUJER DE 18 A 65 AÑOS.
- 3.- PESO MAYOR A 50 KG.
- 4.- ACUDIR EN AYUNO DE 8 HRS.; NO COMER ALIMENTOS GRASOS UN DIA ANTES, NO TENER MAS DE 10 HORAS SIN TOMAR ALIMENTOS.
- 5.- NO ESTAR DESVELADO, HABER DORMIDO 6 HORAS POR LO MENOS.
- 6.- NO TENER INFECCIONES DE LA PIEL, CARIES PROFUNDAS, HERIDAS SANGRANTES.
- 7.- NO TENER TRATAMIENTO DE ENDODONCIA EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES O TRATAMIENTO DENTAL EN EL ÚLTIMO MES.
- 8.- NO TENER ENDOSCOPIA O ELECTRÓLISIS (DEPILACIÓN POR ELECTRÓLISIS) EN EL ÚLTIMO AÑO.
- 9.- QUE NO HAYAN RECIBIDO VACUNA CONTRA SARAMPIÓN, INFLUENZA O GRIPE, PAPERAS, TUBERCULOSIS, RUBEOLA, FIEBRE TIFOIDEA EN LOS ÚLTIMOS 28 DÍAS.
- 10.- QUE EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES NO SE HAYAN SOMETIDO A CIRUGIA.
- 11.- NO ESTAR ENFERMO DE GRIPE, TOS, DIARREA, O HERPES E INFECCIONES EN LA PIEL EN LAS ÚLTIMAS DOS SEMANAS.
- 12.- NO HABER TENIDO INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS EN LOS ÚLTIMOS 15 DÍAS.
- 13.- QUE NO PRESENTEN NINGUNA ENFERMEDAD CRÓNICA (DIABETES, HIPERTENSIÓN, TUMORES).
- 14.- NO HABER PADECIDO HEPATITIS DESPUÉS DE LOS 10 AÑOS DE EDAD.
- 15.- NO HABER PADECIDO PALÚDISMO, CHAGAS, ZIKA, DENGUE, CHIKUNGUNYA, ENTRE OTRAS.
- 16.- NO HABER DONADO SANGRE TOTAL EN LOS ÚLTIMOS 60 DÍAS.
- 17.- QUE NO ESTEN TOMANDO MEDICAMENTOS, SI ESTÁ TOMANDO ALGÚN MEDICAMENTO O ES ALÉRGICO INFORMARLE AL MEDICO.
- 18.- NO TENER PROCESO ALERGICO RECIENTE.
- 19.- NO TOMAR ASPIRINA, MEJORAL, ALKA-SELTZER, NAPROXEN, SIDOLIL, EN LOS ÚLTIMOS 5 DÍAS.
- 20.- QUE NO UTILICEN DROGAS.
- 21.- QUE LAS MUJERES NO ESTEN EMBARAZADAS, MENSTRUANDO, LACTANDO, NO TENER HUOS MENORES DE 6 MESES, NO HABER ABORTADO EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES, HABER TENIDO MÁS DE 3 EMBARAZOS.
- 22.- QUE NO TENGAN TATUAJES NI PERFORACIONES RECIENTES O ACUPUNTURA EN EL ÚLTIMO AÑO.
- 23.- SI TIENE PIERCING (SIEMPRE Y CUANDO LA PERFORACIÓN TENGA MAS DE UN AÑO) RETIRARLOS 72 HORAS ANTES DE LA DONACIÓN.
- 24.- NO HABER INGERIDO BEBIDAS ALCOHÓLICAS O HABER FUMADO EN LAS ULTIMAS 72 HORAS.
- 25.- NO PUEDEN DONAR PACIENTES CON ANTECEDENTES DE CONVULSIONES, EPILEPSIA, ENFERMEDAD DEL CORAZÓN O RECIBIÓ HORMONA DEL CRECIMIENTO.
- 26.- NO HABER SIDO TRANSFUNDIDO EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES (DONADOR Y PAREJA SEXUAL).
- 27.- NO ESTAR ENFERMO DE HEMOFILIA O HABER RECIBIDO MÚLTIPLES TRANSFUSIONES.
- 28.- NO TENER LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES DE RIESGO (RELACIONES SEXUALES CON VARIAS PAREJAS, EJERCER LA PROSTITUCIÓN (HOMBRES Y MUJERES), SER COMPAÑERO SEXUAL DE UNA PERSONA INFECTADA CON HEPATITIS B, C o VIH, SÍFILIS, HERPES GENITAL, CLAMIDIAS, GONORREA, TRICOMONIASIS, VIRUS DEL PAPILOMA EN EL ÚLTIMO AÑO).
- 29.- INFORMAR SI HA ESTADO INTERNADO EN ALGUNA INSTITUCIÓN PENAL O EN UN HOSPITAL PARA ENFERMOS MENTALES.



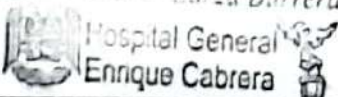
- Después de acudir al Banco de Sangre, Entregue su comprobante a Trabajo Social en el servicio que se encuentre su paciente.
- Por cada paciente con 2 donadores, en caso de personas que requieran más unidades, se solicitarán más donadores.

NO LLEVAR NIÑOS Y ACUDIR CON ROPA HOLGADA Y MANGA CORTA.

Bancos de Sangre

LUNES A VIERNES A LAS 7:00 A.M.

- ✓ HOSPITAL GENERAL DR. RUBEN LEÑERO - Plan de San Luis y Díaz Mirón, Col. Santo Tomas, Alcaldía Miguel Hidalgo Tel: 53412908
- ✓ HOSPITAL GENERAL XOCO - Av. México Coyoacán s/n Esq. Bruno Traven Col. General Anaya, Alcaldía Benito Juárez (m. Coyoacán)
- ✓ HOSPITAL GENERAL BALBUENA - Calle Cecilio Róbelo y sur103 Col. Aeronáutica Militar Alcaldía Venustiano Carranza (cerca metro Moctezuma)
- ✓ HOSPITAL GENERAL IZTAPALAPA: Ave. Iztapalapa No. 3018, Col. Citlali, del. Iztapalapa (cerca del metro Constitución de 1917).
- HOSPITAL GENERAL TLÁHUAC: Av. La Turba 655, Col. Villa Centroamericana I, C.P. 13278 Alcaldía Tláhuac.
- HOSPITAL GENERAL VILLA: Av. San Juan de Aragón No. 285, Col. Granjas Modernas C.P. 07460 Alcaldía Gustavo A. Madero.
- ✓ CRUZ ROJA MEXICANA: Av. Ejército Nacional Mexicano 1032, Polanco, secc. Miguel Hidalgo, 11510 Ciudad de México

L.T.S. Andrés Zarza Barrera
 Hospital General
Enrique Cabrera

TRABAJO SOCIAL: _____

FECHA DE ENVÍO: _____

13-05-2023